Безопасность детей – забота взрослых

В зимний период резко возникает риск несчастных случаев на водоемах, с участием граждан, в том числе несовершеннолетних. Причины гибели детей на льду и воде известны: недостаточный контроль со стороны взрослых, незнание правил поведения, несоблюдение мер безопасности на льду водоема.

Контроль со стороны родителей и беседы на тему безопасности – это неотъемлемая часть профилактической работы в осеннее- зимне-весенний период.

Выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут позвонить, если Вас не окажется рядом, и объясните, что сотовый телефон в первую очередь предназначен для обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи. Главная задача, если они видят человека, провалившегося под лед, – не растеряться, а очень быстро позвать на помощь взрослых, и при возможности набрать номер службы спасения!

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

Следственное управление обращается к жителям региона с просьбой не допускать без сопровождения взрослых нахождения детей вблизи водоемов, на льду, а при необходимости принять меры по их возвращению на берег. В соответствии с действующим законодательством соответствующим службам необходимо принять меры по обеспечению безопасности людей на водных объектах в осенне-зимне-весенний период времени.

Очень опасен зимний лед. На участки такого льда, где есть полынья, тонкий лед, и другие опасные факторы, ступать нельзя ни в коем случае. Если зимой при ходьбе по льду слышно похрустывание, по льду идти нельзя. Безопасным считается лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров.

Если за вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Попытайтесь покинуть опасное место! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

Необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами. Категорически запрещается детям без присмотра взрослых играть на льду водоемов и проверять его прочность ударами ноги.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только при толщине льда не менее 25 сантиметров. Во время оттепели, изморози или дождя лед становится более белым и матовым, иногда приобретает желтоватый оттенок. Такой лед очень ненадежен. Если лед стал трещать, возвращаться допустимо только по собственным следам, не отрывая ног от поверхности льда. Это самый безопасный путь.

Наиболее тонок и опасен лед под снежными сугробами, у обрывистых берегов, зарослей тростника, в местах впадения в вытекания из озер рек и ручьев, возле скал вмороженных в лед коряг, поваленных деревьев, досок и другого мусора, в местах слияния нескольких потоков, то есть там, где вода неспокойна и поэтому замерзает гораздо позже, чем в местах с тихим, ровным течением. Не следует отпускать детей кататься с горок в таких местах.

При проламывании льда необходимо быстро освободится от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы пришли!

Из узкой полыньи надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лед. В большой полынье взбираться на лед надо в том месте, где произошло падение. В реках с сильным течением надо стараться избегать навальный стороны (откуда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбраться из полыньи против течения, делать это следует там или сбоку. Если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

Самое главное, когда вы провалились под лед, - сохранять спокойствие и хладнокровие. Даже плохо плавающий человек некоторое (иногда довольно продолжительное) время может удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. И лишь по мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть. Этого времени обычно хватает, чтобы выбраться из полыньи.

При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Не поддавайтесь панике! Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще.

Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни. На льду могут находиться один или два человека, не более.

Человека, вытащенного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется, вызвать спасателей или скорую помощь.

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах “героическими поступками”. Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты. После падения в воду нужно как можно быстрее выбраться на берег, держась за льдину, вплавь, опереться руками за льдину, лечь на нее грудью, удержаться на воде и звать на помощь. Помощь упавшему можно оказывать, используя плавсредства, веревки, шесты. Чтобы избежать подобных несчастных случаев, следует исключить эти занятия из развлечений детей.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра.

При катании на лыжах и коньках не следует это делать взрослым и детям в незнакомой местности, а также отпускать детей одних кататься за пределы населенного пункта или в лесопарковую зону города. Желательно держаться группами на расстоянии 5-6 метров друг от друга, не съезжать с лыжни.

В необорудованных местах следует избегать движения вдоль рек, крутых склонов, и съезжать с них из-за возможного схода снега. В осенний и весенний периоды, а также в зимние оттепели не следует двигаться на лыжах по льду водоемов.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

При катании на тюбинге (надувные санки) и катании с гор на лыжах, приучите детей сразу покидать место окончания спуска, так как за ними едут другие и могут сбить с ног. И взрослым, и детям не следует стоять в местах окончания спуска, необходимо выбрать для этого безопасное расстояние.

Убедительная просьба ко взрослым: не катайтесь в нетрезвом состоянии;

Не стоит организовывать горки для катаний детей вблизи дорог. Необходимо разъяснить детям, что катание с горок возле дорог опасно.

В случаях, если ребенок проваливается под лед, то необходимо сразу же вызвать скорую помощь для оказания медицинской помощи при переохлаждении или утоплении. Пребывание в ледяной воде очень опасно из-за действия сразу ряда факторов. Даже в том случае, если ребенка удалось извлечь из воды очень быстро и никаких видимых последствий нет, обследование у врача не будет лишним.

Никогда не бросайтесь в воду к ребенку! Помните, что ваша первоочередная задача – вытянуть ребенка на сушу, а не оказаться с ним в ледяной воде. Если есть возможность не наступать на лед для того, чтобы спасти ребенка, воспользуйтесь ею, протяните руку, доску, палку, что-то из одежды – то, за что ребенок мог бы ухватиться. Не позволяйте ребенку утащить вас в полынью.

Помните, что время зимой играет против вас. Ледяная вода вызывает переохлаждение очень быстро. Однако не следует забывать, что в случае остановки сердца при нахождении в ледяной воде шансов на успешную реанимацию значительно больше. Именно поэтому искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить даже после довольно длительного времени пребывания под водой. Реанимационные мероприятия нужно производить до прибытия специалистов или появления самостоятельного дыхания. Помните об особенностях проведения искусственного дыхания для детей разных возрастов.

Как только вы видите, что ребенок попал в беду, сразу же кричите, что вы уже идете к нему на помощь, чтобы снизить вероятность паники. Скажите ребенку уцепиться за край льда и двигать ногами изо всех сил, чтобы удержаться на поверхности и не дать наступить переохлаждению. Если есть возможность, обвяжитесь веревкой, привязав второй ее конец к дереву или столбу на берегу. По льду перемещайтесь ползком, на животе, расставив ноги и руки. Поищите что-то, что можно подложить под себя для увеличения площади давления на лед – доска, картон, лыжи и т.д. Используйте все, что найдете для того, чтобы вытянуть ребенка – доски, шарфы, куртки, палки, лестницы и т.д. После того, как ребенок ухватится за руку или предложенный предмет, вытащите его из воды и, не давая подняться на ноги, оттяните его от полыньи.

Если есть возможность, можно организовать живую цепь. Этот вариант возможен, если рядом

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

с вами находится несколько людей и особенно предпочтителен, если ребенок провалился под лед далеко от берега. Для этого необходимо по очереди выползать на лед, удерживая друг друга за руки или лодыжки, пока не образуется живая дорожка к ребенку. Когда первый человек в цепи сможет схватить ребенка, последний должен начать осторожно вытягивать всех на берег – для того, чтобы тащить человека по льду не потребуется больших усилий.

Если реанимация не требуется, то следует как можно быстрее снять мокрую одежду, завернуть ребенка в сухое и доставить в теплое место и вызвать врача.

Если одежды нет, обмотайте ребенка полиэтиленом и сверху накиньте мокрую одежду, свою крутку и т.д.
Если ребенок сильно дрожит, кожа имеет синюшный оттенок, то необходимо начинать лечение от переохлаждения и доставить ребенка в больницу.

В наших силах сохранить самое ценное – жизнь ребенка !

16 Января 2018

Адрес страницы: https://oren.sledcom.ru/news/item/1195910/folder/1048783

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области