Следственное управление обращает внимание на соблюдение мер безопасности для взрослых и детей



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ, БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМНИХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

С началом первых заморозков начинается процесс ледообразования на водных объектах. Водоемы покрываются льдом, который по началу еще непрочен и легко ломается под ногами человека или тяжестью техники.

Очень опасен осенний лед. На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае. Если зимой при ходьбе по льду слышно похрустывание, по льду идти нельзя. Безопасным считается лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров.

Если за вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

Необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами. Категорически запрещается детям без присмотра взрослых играть на льду водоемов и проверять его прочность ударами ноги.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только при толщине льда не менее 25 сантиметров. Во время оттепели, изморози или дождя лед становится более белым и матовым, иногда приобретает желтоватый оттенок. Такой лед очень ненадежен. Если лед стал трещать, возвращаться допустимо только по собственным следам, не отрывая ног от поверхности льда. Это самый безопасный путь.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

Наиболее тонок и опасен лед под снежными сугробами, у обрывистых берегов, зарослей тростника, в местах впадения в вытекания из озер рек и ручьев, возле скал вмороженных в лед коряг, поваленных деревьев, досок и другого мусора, в местах слияния нескольких потоков, то есть там, где вода неспокойна и поэтому замерзает гораздо позже, чем в местах с тихим, ровным течением. Не следует отпускать детей кататься с горок в таких местах.

При проламывании льда необходимо быстро освободится от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы пришли!

Из узкой полыньи надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лед. В большой полынье взбираться на лед надо в том месте, где произошло падение. В реках с сильным течением надо стараться избегать навальный стороны (откуда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбраться из полыньи против течения, делать это следует там или сбоку. Если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок.

Самое главное, когда вы провалились под лед, - сохранять спокойствие и хладнокровие. Даже плохо плавающий человек некоторое (иногда довольно продолжительное) время может удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. И лишь по мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть. Этого времени обычно хватает, чтобы выбраться из полыньи.

При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Не поддавайтесь панике! Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще.

Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни. На льду могут находиться один или два человека, не более.

Человека, вытащенного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется, вызвать спасателей или скорую помощь.

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах “героическими поступками”. Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой,

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты. После падения в воду нужно как можно быстрее выбраться на берег, держась за льдину, вплавь, опереться руками за льдину, лечь на нее грудью, удержаться на воде и звать на помощь. Помощь упавшему можно оказывать, используя плавсредства, веревки, шесты.

Чтобы избежать подобных несчастных случаев, следует исключить эти занятия из развлечений детей.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра.

При катании на лыжах и коньках не следует это делать взрослым и детям в незнакомой местности, а также отпускать детей одних кататься за пределы населенного пункта или в лесопарковую зону города. Желательно держаться группами на расстоянии 5-6 метров друг от друга, не съезжать с лыжни.

В необорудованных местах следует избегать движения вдоль рек, крутых склонов, и съезжать с них из-за возможного схода снега. В осенний и весенний периоды, а также в зимние оттепели не следует двигаться на лыжах по льду водоемов.

При катании на тюбинге (надувные санки) и катании с гор на лыжах, приучите детей сразу покидать место окончания спуска, так как за ними едут другие и могут сбить с ног. И взрослым, и детям не следует стоять в местах окончания спуска, необходимо выбрать для этого безопасное расстояние.

Убедительная просьба ко взрослым: не катайтесь в нетрезвом состоянии;

Не стоит организовывать горки для катаний детей вблизи дорог. Необходимо разъяснить детям, что катание с горок возле дорог опасно.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ОТОПИТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ

Перед началом отопительного сезона печи и дымоходы, АГВ необходимо проверить самостоятельно или с помощью специалистов. К ремонту, кладке печей, монтажу АГВ следует привлекать только специалистов;

чрезвычайно опасно оставлять топящиеся печи без присмотра или на попечение малолетних детей;

нельзя применять для розжига печей горючие и легковоспламеняющиеся жидкости;

на деревянном полу перед топкой необходимо прибить металлический (предтопочный) лист;

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

чтобы не допускать перекала печи рекомендуется топить ее 2 - 3 раза в день и не более чем по полтора часа, помните - за 3 часа до сна топка печи должна быть прекращена;

при покупке электрических отопительных приборов отдавайте предпочтение тем из них, которые оснащены функцией автоматического отключения.

отопительные приборы должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от легковоспламеняющихся предметов.

дети не должны подходить близко к отопительным приборам, особенно если они одеты в просторную одежду (например, ночные рубашки).

используйте только те приборы, которые прошли сертификацию и имеют маркировку;

избегайте использования электрических обогревателей в ванных и других местах, где существует опасность контакта с водой. Не накрывайте обогреватели горючими предметами (в т.ч. тканью);

выключайте отопительные приборы, прежде чем выйти из комнаты или лечь спать.

ни в коем случае не используйте духовку и газовую кухонную плиту для обогрева дома или квартиры. Это может привести к выделению угарного газа, который при определенных уровнях концентрации может вызвать отравления и, возможно, смерть.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СЛОЖНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

старайтесь выходить заранее с запасом времени, чтобы не торопиться;

выбирайте для выхода на улицу только удобную и устойчивую обувь, желательно с мягкой рифленой подошвой. О шпильках и о высоких каблуках лучше на время забыть;

во время пеших прогулок по возможности обходите обледеневшие места. По ледяной корке необходимо ходить не спеша, на полусогнутых ногах, слегка расслабив их в коленях и опираясь на всю ступню;

не держите руки в карманах, если на улице гололед – так меньше устойчивости и легче упасть;

держитесь подальше от проезжей части, на остановке не подходите близко к краю дороги, чтобы не поскользнуться и не угодить под колеса движущегося транспорта;

если после падения ощутили боль в голове или суставах, тошноту, если возникли отеки – нужно обязательно обратиться к врачу;

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

во время обильного снегопада не стоит ходить прямо под крышами и навесами, где может скапливаться снег. Не заходите за ограждения коммунальных служб, если даже вам показалось, что работы по уборке снега не ведутся;

приучите детей, особенно во время непогоды, ходить группами, не сокращать путь до школы, не передвигаться по снежной целине, а при возникновении опасности, сразу же звонить в службы спасения и не пытаться помочь самостоятельно;

в темное время суток, во время снегопадов и метелей желательно надевать поверх одежды светоотражающие или яркие цветовые элементы (к примеру, желтый) или нашить их на детскую верхнюю одежду, чтобы можно было заметить при плохой видимости;

необходимо следить, чтобы дети были всегда одеты по погоде;

научите ребенка, чтобы он мог обратиться за помощью, запишите в память его телефона номера вызова спасателей и научите пользоваться номерами экстренных служб;

автомобилистам следует снижать скорость и принимать меры к обеспечению лучшей видимости дороги в сложных погодных условиях. При сильном снегопаде можно включить противотуманные фары, периодически счищать со стекол снег, выходя из машины. Следует помнить, что на дорогах неожиданно могут появиться пешеходы, особенно дети.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить Вас пользоваться различными приложениями, которыми вы не пользовались ранее;

- помогите своим детям понять, что они не должны предоставлять никому информацию о себе в Интернете — номер мобильного телефона, домашний адрес, название/номер школы, а также показывать фотографии свои и семьи. Ведь любой человек в Интернете может это увидеть;

- если Ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в письмах и ни в коем случае не отвечал на них; - объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных Вам людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с нежелательным содержанием; - помогите ребенку понять, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны встречаться с сетевыми друзьями в реальной жизни самостоятельно без взрослых; - постоянно общайтесь со своими детьми. Никогда не поздно рассказать ребенку, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете; - научите своих детей как реагировать, в случае, если их кто-то обидел или они получили/натолкнулись на нежелательный контент в Интернете, так же расскажите куда в подобном случае они могут обратится; - убедитесь, что на компьютерах установлены и

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области

правильно настроены средства фильтрации нежелательного контента.

10 Октября 2018

Адрес страницы: https://oren.sledcom.ru/news/item/1261370/folder/folder/1048783

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области